

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №7»  
Кабакова Л.В.



## РЕЖИМ ДНЯ

### ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

с 2 до 3 лет

<b>ДОМА</b>	
ПОДЪЁМ, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ	6.30 – 7.00
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
ПРИЁМ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	7.00 – 8.05
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.05 – 8.10
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.10 – 8.30
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	8.30 – 9.00
НОД (по подгруппам):	
1 подгруппа	9.00 – 9.10
2 подгруппа	9.10 – 9.20
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	9.20 – 9.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30 – 9.40
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	9.40 – 10.00
ПРОГУЛКА	10.00 – 11.10
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	11.10 – 11.25
ОБЕД	11.25 – 12.00
ДНЕВНОЙ СОН	12.00 – 15.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15.00 – 15.10
НОД (по подгруппам):	
1 подгруппа	15.10 – 15.20
2 подгруппа	15.20 – 15.30
ПОЛДНИК	15.30 – 15.50
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15.50 – 16.30
ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16.30 – 19.00
<b>ДОМА</b>	
ПРОГУЛКА	19.00 – 20.15
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	20.15 – 20.45
НОЧНОЙ СОН	20.45 – 6.30

"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида №7»  
 Кабакова Л.В.



## РЕЖИМ ДНЯ

### ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

<b>ДОМА</b>	
ПОДЪЁМ, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ	6.30 – 7.00
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
ПРИЁМ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	7.00 – 8.05
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.05 – 8.15
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.15 – 8.30
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	8.30 – 9.00
НОД (по подгруппам):	
1 подгруппа	9.00 – 9.15
2 подгруппа	9.15 – 9.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30 – 9.45
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	9.45 – 10.00
ПРОГУЛКА	10.00 – 11.10
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	11.10 – 11.25
ОБЕД	11.25 – 12.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	12.00 – 12.30
ДНЕВНОЙ СОН	12.30 – 15.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15.00 – 15.05
НОД (по подгруппам):	
1 подгруппа	15.05 – 15.20
2 подгруппа	15.20 – 15.35
ПОЛДНИК	15.35 – 15.55
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15.55 – 16.30
ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16.30 – 19.00
<b>ДОМА</b>	
ПРОГУЛКА	19.00 – 20.15
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	20.15 – 20.45
НОЧНОЙ СОН	20.45 – 6.30

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №7»  
Кабакова Л.В.



## РЕЖИМ ДНЯ

### СРЕДНЯЯ ГРУППА

<b>ДОМА</b>	
ПОДЪЁМ, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ	6.30 – 7.00
<b>В ДОУ</b>	
ПРИЁМ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	7.00 – 8.10
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.10 – 8.20
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.20 – 8.45
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	8.45 – 9.00
НОД	9.00 – 9.20
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	9.20 – 9.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30 – 9.45
НОД	9.45 – 10.05
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	10.05 – 10.25
ПРОГУЛКА	10.25 – 11.40
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	11.40 – 12.00
ОБЕД	12.00 – 12.45
ДНЕВНОЙ СОН	12.45 – 15.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15.00 – 15.35
ПОЛДНИК	15.35 – 16.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	16.00 – 16.30
ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16.30 – 19.00
<b>ДОМА</b>	
ПРОГУЛКА	19.00 – 20.15
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	20.15 – 20.45
НОЧНОЙ СОН	20.45 – 6.30

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №7»  
Кабакова Л.В.



## РЕЖИМ ДНЯ

### СТАРШАЯ ГРУППА

<b>ДОМА</b>	
ПОДЪЁМ, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ	6.30 – 7.00
<b>В ДОУ</b>	
ПРИЁМ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	7.00 – 8.10
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.10 – 8.20
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.20 – 8.40
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	8.40 – 9.00
НОД	9.00 – 9.25
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	9.25 – 9.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30 – 9.45
НОД	9.45 – 10.10
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	10.10 – 10.40
ПРОГУЛКА	10.40 – 12.00
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	12.00 – 12.10
ОБЕД	12.10 – 13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.00 – 15.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15.00 – 15.20
НОД	15.20- 15.45
ПОЛДНИК	15.45 – 16.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	16.00 – 16.30
ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16.30 – 19.00
<b>ДОМА</b>	
ПРОГУЛКА	19.00 – 20.15
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	20.15 – 20.45
НОЧНОЙ СОН	20.45 – 6.30

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №7»  
Кабакова Л.В.



## РЕЖИМ ДНЯ

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

<b>ДОМА</b>	
ПОДЪЁМ, УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ	6.30 – 7.00
<b>В ДОУ</b>	
ПРИЁМ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	7.00 – 8.15
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.15 – 8.25
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.25 – 8.50
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30 – 9.40
НОД	9.40 – 10.10
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	10.10 – 10.20
НОД	10.20 – 10.50
ПРОГУЛКА	10.50 – 12.10
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	12.10 – 12.20
ОБЕД	12.20 – 13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.00 – 15.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15.00 – 16.00
ПОЛДНИК	16.00 – 16.20
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	16.20 – 16.30
ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16.30 – 19.00
<b>ДОМА</b>	
ПРОГУЛКА	19.00 – 20.15
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	20.15 – 20.45
НОЧНОЙ СОН	20.45 – 6.30